

Семинар для женщин



Луцьк, Україна

«Центр психології та психотерапії».
Запрошує на цикл семінарів-тренінгів для жінок.
Січень. Семінар-тренінг «ЖІНКА І ЧАС»

Почався новий рік , це слушний момент дещо змінити у власному житті. Дуже часто буває так, опікуєшся різними справами, піклуєшся про близьких та рідних. А потурбуватися про себе не вистачає сил та часу.

В січні запрошуємо на семінар-тренінг для жінок «Жінка і час».

Ми розглянемо питання власної ефективності, навчимося планувати життя, виходячи з індивідуальних потреб та бажань, виявимо стратегічні завдання. Розберемо як знаходити час на відпочинок і захоплення, як приділяти час рідним, не обкрадаючи себе, як розподіляти час так, щоб це приносило вам задоволення. І найголовніше – які секрети керування часом особливо важливі для жінок.

Ведуча : Голоскокова Катерина , психолог, гештальт-терапевт, ведуча навчальних та терапевтичних груп.

Price: **100 грн.**

Тип оголошення:
Послуги, пропонуую

Торг: неуместеннеуместен

111 Катерина

099 067 08 80

город Луцк